

نشانه ها

آغاز ناگهانی اسهال رقیق شدید و بدون درد و تب از نشانه های بیماری وبا است. اسهال وبایی به اسهال آب برنجی معروف است و فرد بیمار گاه روزانه بیش از ۳۰ لیتر آب دفع می کند که این مقدار دفع آب باعث اسیدوز و نهایتاً می تواند منجر به مرگ فرد شود. کمتر از ۵٪ بیماران وبایی تب دارند. گاهی در آغاز بیماری استفراغ دیده می شود. بیمار احساس تشنگی دارد و بی قرار است از درد پشت ساق پا شاکی است، زبان خشک، چشم ها گودرفته، نبض ناتوان است.

تشنگی زیاد، استفراغ بدون حالت تهوع، اسهال آبکی و پرفشار و بدون دل درد که بیمار نتواند آن را کنترل کند. گرفتن ماهیچه های پشت ساق پا، کم شدن ادرار، ادرار با رنگ زرد.

مدت زمان بروز بیماری از ۲ تا ۵ روز متغیر است.

وبا

وبا بیماری ای است که از طریق آب توسط باکتری وایبریو کلرا ایجاد می شود. این بیماری در گذشته در ایران به نام مرگامرگی خوانده می شد و با نوشیدن آب آلوده یا خوردن ماهی نپخته و یا خوردن صدفها وارد بدن می شود. در ایران بیشترین راه انتقال وبا، سبزی های آلوده است. سبزی هایی که در هنگام کاشته شدن با کود انسانی تغذیه می شوند دارای بیشترین آلودگی هستند.



راه های انتقال

۱_ از طریق تماس مستقیم دست با مدفوع و استفراغ فرد بیمار و جابجایی وسایل و لوازم آلوده بیمار
۲_ از طریق تماس غیر مستقیم:

_ خوردن آب و غذای آلوده
_ خوردن سبزی و میوه که با آب آلوده شسته شده اند
_ شست و شوی لباس و ظروف غذا در آب های آلوده
_ استحمام و شنا در آب های آلوده



پیشگیری

_ از آب آشامیدنی سالم (آب لوله کشی) استفاده نمایید.



پمفلت آموزشی بیماری

وبا



واحد کنترل عفونت

گروه هدف: کلیه پرسنل و مراجعین

مرکز آموزشی درمانی الزهرا (س)

بهمن ماه ۱۴۰۱

از شیر و فرآورده های لبنی پاستوریزه استفاده نمایید.

درمان

نوشاندن آب و الکترولیتها به بیمار
آنتی بیوتیک که کمک به کاهش حجم مدفوع می کند و هم مدت بیماری را کوتاه می کند و همچنین سیکل انتقال را کوتاه و قطع می کند.

در بیمارانی که استفراغ دارند یا در بیمارانی که در اغما هستند و همچنین بیماران دارای فلج روده باید سرم تزریق شود.

واکسن وبا

به طور معمول یا به طور کلی واکسن به عنوان پیشگیری وبا توصیه نمی شود و رعایت نکات بهداشتی برای جلوگیری وبا کافی است.

صورتی که آب آشامیدنی در دسترس نباشد با جوشاندن آب و یا ضد عفونی کردن آن با کلر می توان آب آشامیدنی سالم تهیه کرد.

بعد از توالیت و قبل از تهیه و صرف غذا دست ها را با آب و صابون بشویید.

سبزی ها و میوه ها را مطابق با مراحل سالم سازی سبزیجات ضد عفونی نمایید.

از مصرف مواد غذایی که توسط فروشندگان دوره گرد عرضه می گردد جدا خودداری نمایید.

مواد غذایی فاسد شدنی را در ظروف در بسته در یخچال نگهداری نمایید.

در صورت مصرف غذای پخته شده و سرد شده حتما غذا را گرم کرده و در حالی که گرم است مصرف نمایید.

مواد غذایی را از دسترس حشرات و جوندگان دور نگه دارید.

از ورود حشرات به محیط مسکونی جلوگیری نمایید.

برای تغذیه کودک حتی الامکان از شیشه و پستانک استفاده نشود. در صورت استفاده از شیشه و پستانک آن را قبل از استفاده شسته و بجوشانید.

کلیه وسایل پخت و پز و غذاخوری بعد از مصرف کاملا تمیز و شسته شوند.